

Is speeddaten... terug?

Hear us out: één outfit, één make-uplook, meerdere dates.

Nog niet overtuigd? Wij wel, want: vooraf gescreende kandidaten!

Geen geswipe! Ingebouwde ijsbrekers! Geen gefotoshopte profielfoto's! Het cringe beeld dat in je opkomt bij de term 'speeddaten' (enter ongemakkelijke singles en een eenzame doos donuts op een trieste locatie) is allang niet meer up-to-date. Inmiddels is er een nieuwere, coolere, supereffectieve variant – eentje die je het genot biedt van IRL door potentiële dates 'scrollen'. En met dank aan de totaal verlamdende datingappvermoeidheid die o-ver-al lijkt te zijn, is de opkomst bij dit soort IRL-evenementen in korte tijd met 42 procent gestegen.

Denk bij speeddaten anno nu aan een evenement bij jou in de buurt, dat je bijvoorbeeld kan vinden via platform Eventbrite, waar je ongeveer vijf tot vijftig euro voor betaalt (eventueel inclusief een drankje of twee). Een meet-up met tot zo'n vijftig personen, in trendy bar of restaurants waar je toch al een keer heen wilde, en een vibe die meer *fun night out* is dan ongemakkelijke netwerkborrel, dankzij met zorg opgestelde entertainment-programma's en andere singles die écht geïnteresseerd zijn in serieus daten.

Vind je dan niks meer van de old school aspecten van speeddaten op dit soort events terug? Tuurlijk wel: op sommige events zijn er bijvoorbeeld plekken om een-op-een met elkaar te praten, met een timer ernaast. Maar het feit dat alle aanwezigen hiervoor betaald hebben, betekent dat iedereen het waarschijnlijk serieus neemt en niet doet alsof de hele aangelegenheid een soort matchmaking-videogame is. Combineer dat met het vooruitzicht dat je in één avond weg

van je comfy bank veel verschillende potentiële partners kan testen, enne... het klinkt best aantrekkelijk, of niet? Zoals voor alle *in person*-evenementen geldt, is simpelweg gáán het engst, zegt Maxine Williams, oprichter van speed-datebedrijf We Met IRL. Dus als je er eindelijk toch bent, maak dan gebruik van deze *expert tips* om het meeste uit je avond te halen. Good luck, en wie weet zit je binnenkort samen op die comfy bank.





**Simpelweg
gáán is
het engst**

TEKST MADELINE HOWARD VERTALING MEREL KOSTERS BEELD GETTY IMAGES/LOTTE GIELEN

MASTER JE MINDSET

Ga samen met een single vriend of vriendin om het zoveel mogelijk op een normale *friends night out* te laten lijken. Begin je toch *cold feet* te krijgen op de avond zelf? Seks- en relatietherapeut Janet Brito adviseert jezelf voor vertrek een motiverende pepitalk te geven. (Denk: ik kan dit. Ik ben er klaar voor. Dit wordt een toffe ervaring.) En vergeet niet dat je voor een geslaagde avond echt niet je soulmate hoeft te vinden – beschouw het gewoon als ervaring opdoen!

PERFECTIONEER JE PITCH

Vraag drie vrienden voorafgaand aan het event welke drie dingen een potentiële partner volgens hen absoluut over jou moet weten. Is dat je carrière drive? Je optimisme? Je creativiteit? Gebruik de antwoorden om te bepalen wat je je dates over jezelf vertelt. Brito suggereert om een los script of wat verschillende punten over jezelf in gedachten te hebben, zodat je elk gesprek zelfverzekerd en voorbereid ingaat. Dat helpt ook om die vervelende zenuwen de kop in te drukken.

KLEED JE ZOALS JE BENT

Net zoals je met je datingappfoto's en -bio je best doet interessante gesprekken op gang te brengen, kun je in het echte leven ook gespreksopeners creëren. Draag die om-complimentjes-smekende statementoorbellen die je op vakantie in Portugal kocht, of ga voor merch van je favoriete band. Zelfs zoiets simpels als de achtergrond op je telefoon (*cute puppy pic, anyone?*) kan al een *conversation starter* zijn. Je hoeft je niet over the top te kleden op een manier die buiten je comfortzone voelt; denk liever na over manieren om je persoonlijkheid met je outfit te laten spreken.

STRAAL POSITIEVE VIBES UIT

In een moeizaam gesprek verzeild geraakt met iemand die verder helemaal oké is, maar duidelijk niet jouw type? Check dan niet mentaal uit op een manier die anderen als onbeleefd op zouden kunnen vatten. (Tenzij je gesprekspartner je actief beledigt natuurlijk, dan is het een ander verhaal.) Blijf betrokken en vraag de ander wat hij/zij/hen tot nu toe van het event vindt, net zoals je bij een vriend zou doen. Positieve energie is besmettelijk en je volgende match of toekomstige partner heeft je misschien al gespot (en daarbij is het nergens voor nodig om onaardig te zijn).

5 VRAGEN MET STIEKEM VEELZEGGENDE ANTWOORDEN VOOR ALS JE MAAR VIJF MINUTEN HEBT



1

Wie in jouw leven heeft je het meest beïnvloed?

2

Welke tv-programma's, films of boeken hebben je geïnspireerd?

3

Waarom zou ik niet met jou moeten daten?

4

Hoe ziet je perfecte leven over vijf jaar eruit?

5

Is er een vraag waarvan je graag wil dat ik 'm stel, die ik nog niet gesteld heb?